

DESIDERATA par Max Ehrmann

GO PLACIDLY au milieu du bruit et de la hâte, et rappelez-vous quelle paix il peut y avoir en silence. Dans la mesure du possible, sans se rendre, être en bons termes avec toutes les personnes.

Dites votre vérité tranquillement et clairement; et écouter les autres, même les ternes et les ignorants; eux aussi ont leur histoire.

Évitez les personnes bruyantes et agressives; ils sont vexatoires pour l'esprit. Si vous vous comparez avec les autres, vous pouvez devenir vain ou amer, car toujours il y aura des personnes plus grandes et moins que vous.

Profitez de vos réalisations ainsi que de vos plans. Restez intéressé par votre propre carrière, aussi humble soit-elle; c'est une véritable possession dans les fortunes changeantes du temps.

Faites preuve de prudence dans vos affaires, car le monde est plein de ruse. Mais que cela ne vous aveugle pas à quelle vertu il y a ; beaucoup de personnes aspirent à des idéaux élevés, et partout la vie est pleine d'héroïsme.

Sois toi-même. Surtout ne feignez pas l'affection. Ni être cynique sur l'amour; car face à toute aridité et désenchantement, il est aussi vivace que l'herbe.

Prenez gentiment les conseils des années, gracieusement abandonner les choses de la jeunesse.

Nourrissez la force de l'esprit pour vous protéger dans le malheur soudain. Mais ne vous affligez pas avec des imaginations sombres. Beaucoup de peurs naissent de la fatigue et de la solitude.

Au-delà d'une discipline saine, soyez doux avec vous-même. Vous êtes un enfant de l'univers pas moins que les arbres et les étoiles; vous avez le droit d'être ici.

Et qu'il soit clair ou non pour vous, il ne fait aucun doute que l'univers se déroule comme il se doit. Par conséquent, soyez en paix avec Dieu, quoi que vous le conceviez. Et quels que soient vos travaux et vos aspirations, dans la confusion bruyante de la vie, gardez la paix dans votre âme. Avec toute sa feinte, sa corvée et ses rêves brisés, c'est toujours un monde magnifique. Sois gai. Efforcez-vous d'être heureux.