

DESIDERATA von Max Ehrmann

GO PLACIDLY inmitten des Lärms und der Eile, und denken Sie daran, welchen Frieden es in der Stille geben kann. So weit wie möglich, ohne Kapitulation, mit allen Personen auf einem guten Weg sein.

Sprechen Sie Ihre Wahrheit leise und klar; und höre auf andere, auch auf die Stumpfen und Unwissenden; auch sie haben ihre Geschichte.

Vermeiden Sie laute und aggressive Personen; sie sind ärgerlich für den Geist. Wenn sie sich mit anderen vergleichen, können Sie eitel oder bitter werden, denn immer wird es größere und kleinere Personen als Sie selbst geben.

Genießen Sie Ihre Leistungen sowie Ihre Pläne. Interessieren Sie sich weiterhin für Ihre eigene Karriere, so bescheiden sie auch sein wird; es ist ein echter Besitz in den sich verändernden Schicksalen der Zeit.

Seien Sie vorsichtig in Ihren geschäftlichen Angelegenheiten, denn die Welt ist voller Tricks. Aber das soll euch nicht blenden, welche Tugend es gibt; viele Menschen streben nach hohen Idealen, und überall ist das Leben voller Heldentum.

Seien Sie selbst. Vor allem nicht täuschen Zuneigung. Auch nicht zynisch über die Liebe sein; denn angesichts aller Trockenheit und Ernüchterung ist sie so beewigt wie das Gras.

Nehmen Sie freundlich den Rat der Jahre, anmutig ergeben die Dinge der Jugend.

Nähre die Kraft des Geistes, um dich im plötzlichen Unglück zu schützen. Aber betrübt euch nicht mit dunklen Vorstellungen. Viele Ängste entstehen aus Müdigkeit und Einsamkeit.

Jenseits einer gesunden Disziplin, seien Sie sanft mit sich selbst. Du bist ein Kind des Universums, nicht weniger als die Bäume und die Sterne; Sie haben ein Recht, hier zu sein.

Und ob es euch klar ist oder nicht, zweifellos entfaltet sich das Universum, wie es sollte. Darum seid in Frieden mit Gott, was auch immer ihr ihn euch vorstellt. Und was auch immer eure Mühen und Sehnsüchte, in der lauten Verwirrung des Lebens, den Frieden in eurer Seele bewahren. Mit all seinen Schein-, Drudgery und gebrochenen Träumen, ist es immer noch eine schöne Welt. Seien Sie fröhlich. Bemühen Sie sich, glücklich zu sein.